



Einfach besser laufen.

BAAK Sports light mit go&relax System

# Das BAAK<sup>®</sup> go&relax System



## Die Revolution des Sicherheitsschuhs

### Natürliche und funktionelle Fußbelastung

Unser innovatives System wurde vor allem für Menschen entwickelt, die viele Stunden am Tag Sicherheitsschuhe tragen. Für diese Kundengruppe ist eine natürliche und funktionelle Fußbelastung besonders wichtig – Ein ermüdungsarmer Gang über den ganzen Arbeitstag.

In herkömmlichen Sicherheitsschuhen werden die Füße durch gerade Zehenschutzkappen bei jedem Schritt unnatürlich gebeugt. Zusätzlich schränken steife Laufsohlen die Bewegung der Zehengrundgelenke ein. Die zwei äußeren kleinen Zehen werden nicht in die Abrollbewegung einbezogen. Es kann zu einer Fehlbelastung von Fußmuskulatur, Sehnen und Bändern kommen. Und zu gravierenden Folgen für Fußdynamik und Körperstatik.



“ Eine natürliche und funktionelle Fußbewegung im Schuh trägt zur Gesunderhaltung des Fußes, der Muskeln und Gelenke bei. Das entlastet den gesamten Bewegungsapparat.

Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann

#### 1. Asymmetrische Zehenkappe

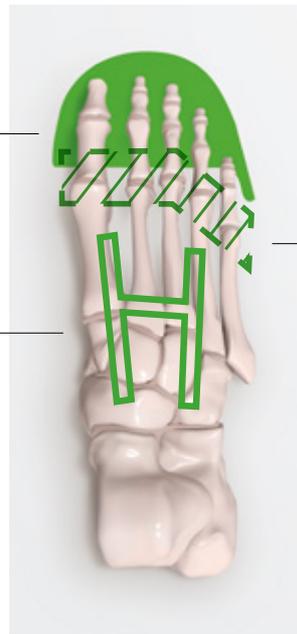
Die BAAK<sup>®</sup> Flexkappe sorgt für eine funktionsgerechte Biegung der Zehengrundgelenke und damit für einen »relaxteren« Gang.



Fußgerecht statt gerade  
Herkömmliche Schutzkappe

#### 3. Biomechanisches H-Kopplungselement

Das in die Laufsohle integrierte BAAK<sup>®</sup> H-Kopplungselement verbindet elastisch Vor- und Rückfuß, unterstützt die lagegerechte Biegung der Zehen und sorgt für Stabilität plus Kontrolle.



#### Gesunde Füße

Gesunde Füße entlasten den gesamten Bewegungsapparat.

#### 2. Biomechanisch optimierte Flexzone

Die fußgerechte BAAK<sup>®</sup> Flexzone in der Laufsohle ermöglicht die natürliche und funktionsgerechte Biegung aller Zehengrundgelenke zusätzlich.



Flexzone im Ballenbereich der Laufsohle  
Natürliche Abknicklinie

#### Dreifach durchdacht

Durch diese drei Funktionselemente bezieht das BAAK<sup>®</sup> go&relax System für Sicherheitsschuhe alle fünf Zehen in die Abrollbewegung mit ein. Die Belastung beim Gehen wird so optimal auf alle dafür vorgesehenen Muskeln und Gelenke verteilt. BAAK<sup>®</sup> go&relax besteht aus einer einzigartigen Komponenten-Kombination für ein natürliches Abknicken. Und sorgt so für gesunde Füße, die den gesamten Bewegungsapparat entlasten.



## Bleiben Sie fit und leistungsfähig

Die Belastung wird durch das patentierte BAAK® go&relax System bei jedem Schritt auf alle dafür vorgesehenen Muskeln und Gelenke optimal verteilt. Füße, Muskeln und Gelenke bleiben fit und leistungsfähig. Das entlastet den gesamten Bewegungsapparat. Fehlbelastungen werden erfolgreich verhindert. Das Gehen ist superbequem. Ein Schuh sollte immer das zulassen, was der Fuß von Natur aus machen will. Eine natürliche und funktionelle Fußbelastung ist bei Sicherheitsschuhträgern, die ihr Schuhwerk viele Stunden am Tag tragen, daher besonders wichtig.

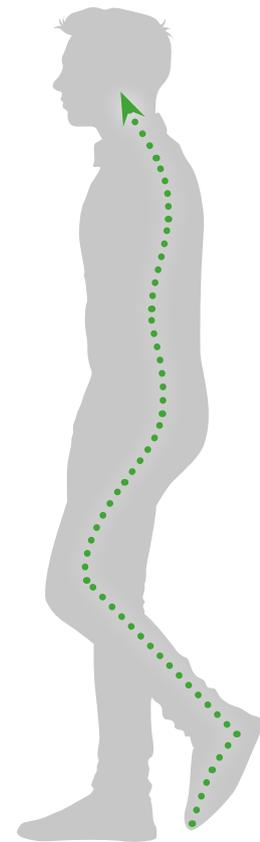
Sicherheitsschuhe mit patentiertem BAAK® go&relax System sind eine sinnvolle Ergänzung zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

### **BAAK® go&relax kann:\***



- das Arthrose-Risiko am Knie reduzieren
- die Haltung des Rumpfes verbessern
- die Rückenmuskulatur beeinflussen und ggf. zur Beschwerdereduktion beitragen

\*Durch „bottom up“ Strategie (von unten nach oben)  
Studie abrufbar unter [www.baak.de](http://www.baak.de)



Gesunde Füße entlasten den gesamten Bewegungsapparat



## Fehlbelastung und ihre Folgen

Durch die unnatürliche Form herkömmlicher Zehenschutzkappen werden die Füße im Bereich der Zehengrundgelenke bei jedem Schritt unnatürlich gebeugt. Viele Laufsohlen sind außerdem so steif wie ein Gipsverband. Das schränkt die Bewegung der Zehengrundgelenke ein.

Die Belastung beim Gehen wird nicht optimal verteilt. Die Fußmuskulatur, Sehnen und Bänder werden fehlbelastet, oder teilweise sogar außer Betrieb gesetzt. Die Muskeln im Fuß werden geschwächt, wenn sie nicht genutzt werden. Dies hat wiederum negative Folgen für die Dynamik des Fußes und für die gesamte Körperstatik.



# Baak Sports light go&relax

Für alle, die gerne leicht  
und metallfrei unterwegs sind

## Die metallfreien Leichtgewichte

Entlasten Sie Ihren Bewegungsapparat. Durch das patentierte BAAK® go&relax System bleiben Füße, Muskeln und Gelenke fit und leistungsfähig. Reduzieren Sie Ihren Kraft- und Energieaufwand deutlich durch das geringe Schuhgewicht.

Gehen und Stehen Sie durch die vollflächige Dämpfung besonders angenehm. Auf harten Böden spüren Sie die Vorteile dieser leichten, metallfreien Schuhe besonders gut. Einige Modelle sind sogar bis Größe 50 erhältlich.



**Metallfrei**

Absolut metallfrei und sehr leicht

**Flexzone**

Flexzone zum fußgerechten Abknicken für eine natürliche, funktionelle Fußbewegung

**EVA/Nitril-Sohle**

Leichte EVA/Nitril-Sohle mit hoher Rutschhemmung (SRC) und vollflächiger Dämpfung

**Flexkappe Composite**

Zehenschutz durch metallfreie Composite Baak-Flexkappe, die das fußgerechte Abknicken unterstützt

**Microfaser mit Textileinsätzen**

Atmungsaktive, robuste High-Tech-Textil-Obermaterialien. Lederfrei



**71462**  
**Rick2**  
**S1P SRC ESD**



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Microfaser und Meshmaterial
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-50 / 12



metal  
free



**71472**  
**Ron2**  
**S1P SRC ESD**



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Microfaser und Meshmaterial
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-48 / 12



metal  
free





**72112**  
**Rene2**  
**S1P SRC ESD**



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Microfaser und Meshmaterial
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-50 / 12



**74112**  
**Rico2**  
**S1P SRC ESD**



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Microfaser und Meshmaterial
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-48 / 12





**73442**  
**Rob2**  
**S3 SRC ESD**



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Rindnubukleder
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-50 / 12



**73742**  
**Robert2**  
**S3 SRC ESD**



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Rindnubukleder
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-48 / 12



## ! Leichte Sicherheitsschuhe voll im Trend.

Haben Sie's gewusst?

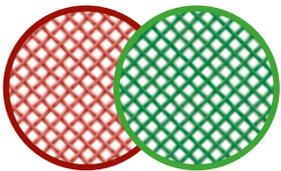
4 gute Argumente für Sicherheitsschuhe mit geringem Gewicht:

- Weniger Energieaufwand beim Gehen
- Entspannterer Gang
- Verringert muskuläre Ermüdung
- Das Stolper- und Sturzrisiko wird reduziert





**71502**  
**Red**  
**S1P SRC ESD**



besonders atmungsaktiv durch Belüftungsfenster im Schaft



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Microfaser und Textilmaterial in Netzstruktur mit Belüftungsfenster
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-48 / 12



**71522**  
**Reeny**  
**S1P SRC ESD**



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Microfaser und Textilmaterial in Netzstruktur mit Belüftungsfenster
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-48 / 12





73181  
Rui  
S3 SRC ESD



Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	atmungsaktives, wasserresistentes Nylonmaterial mit TPU-Applikation
Futter	atmungsaktives Sandwich-Lining-Textilfutter
Fußbett	ESD Softstep-Einlegesohle
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone
Größen / Weite	36-40 / 10,5 und 41-48 / 12



S3-Schuh  
leichter als 500 g





Der BAAK-Partner in Ihrer Nähe