



BAAIK
unbox your nature



Ein Knick mehr
Lebensqualität.



Was hat Baak mit Lebensqualität zu tun?

What does Baak have to do with quality of life?

„Alles, was gegen die Natur ist, hat auf die Dauer keinen Bestand.“

Charles Darwin

Sicherheitsschuhe erfüllen einen sehr wichtigen Zweck. Sie sollen Menschen vor Verletzungen sowie Stolper- und Ausrutschunfällen schützen. Was ist aber mit der langfristigen Gesundheit?

Herkömmliche Sicherheitsschuhe schützen zwar vor den kurzfristigen Gefahren, sie zwingen die Füße, aber zu unnatürlichen Bewegungen, weil biomechanische Abläufe nicht berücksichtigt werden. Dies hat langfristig negative Folgen für den gesamten Bewegungsapparat.

Was macht Baak anders?

Sicherheitsschuhe mit Baak® GO&RELAX System berücksichtigen die Natur des Fußes, insbesondere seine natürliche Bewegung. Dies wirkt sich positiv auf den Bewegungsapparat aus. Das Gehen ist knie- und rückenfreundlich. Das patentierte System, ausgezeichnet mit dem Ergonomiepreis und jüngst mit dem Plus X Award für High Quality, Funktionalität und Ergonomie, ist wegweisend im Zukunftsmarkt Gesundheit.

Sie sehen, Lebensqualität beginnt bereits bei der richtigen Wahl des eigenen Sicherheitsschuhs.

Willkommen bei BAAK.



“Anything against nature will not abide for any length of time.”

Charles Darwin

Safety shoes fulfil a very important purpose. They are designed to protect people from injuries and tripping and slipping accidents. But what about long-term health?

Conventional safety shoes do protect against short-term dangers, but they force the feet to move unnaturally because biomechanical processes are not taken into account. This has long-term negative consequences for the entire musculoskeletal system.

What does Baak make differently?

Safety shoes with Baak® GO&RELAX system take into account the nature of the foot, especially its natural movement. This has a positive effect on the musculoskeletal system. Walking is knee- and back friendly. The patented system, which has been awarded with the Ergonomics price and most recently the Plus X Award for high quality, functionality and ergonomics, is a pioneer in the future market of health.

As you can see, quality of life begins with the right choice of your safety shoe.

Welcome to BAAK.



Das Baak[®] GO&RELAX System

Die Revolution des Sicherheitsschuhs

The Baak[®] GO&RELAX system

The revolution of the safety shoe



Natürliche und funktionelle Fußbelastung

Unser innovatives System wurde vor allem für Menschen entwickelt, die viele Stunden am Tag Sicherheitsschuhe tragen. Für diese Kundengruppe ist eine natürliche und funktionelle Fußbelastung besonders wichtig – Ein ermüdungsarmer Gang über den ganzen Arbeitstag.

In herkömmlichen Sicherheitsschuhen werden die Füße durch gerade Zehenschutzkappen bei jedem Schritt unnatürlich gebeugt. Zusätzlich schränken steife Laufsohlen die Bewegung der Zehengrundgelenke ein. Die zwei äußeren kleinen Zehen werden nicht in die Abrollbewegung einbezogen. Es kann zu einer Fehlbelastung von Fußmuskulatur, Sehnen und Bändern kommen. Und zu gravierenden Folgen für Fußdynamik und Körperstatik.

„Eine natürliche und funktionelle Fußbewegung im Schuh trägt zur Gesunderhaltung des Fußes, der Muskeln und Gelenke bei. Das entlastet den gesamten Bewegungsapparat.“

Bleiben Sie fit und leistungsfähig

Die Belastung wird durch das patentierte BAAK[®] GO&RELAX System bei jedem Schritt auf alle dafür vorgesehenen Muskeln und Gelenke optimal verteilt. Füße, Muskeln und Gelenke bleiben fit und leistungsfähig. Das entlastet den gesamten Bewegungsapparat. Fehlbelastungen werden erfolgreich verhindert. Das Gehen ist super-bequem. Ein Schuh sollte immer das zulassen, was der Fuß von

What is different about Baak shoes?

Our innovative system was developed, above all, for persons who wear safety shoes for several hours a day. For this customer group, a natural and functional foot load is especially important – A less tiring way of walking all over the whole working day.

In common safety shoes, the feet are bent in an unnatural way with every step, due to straight toe protection caps. Additionally, stiff outsoles limit the movement of the basic toe joints. The two small outer toes are not integrated into the rolling movement. An improper load on the foot muscles, sinews and ligaments is possible – and serious consequences for the foot dynamics and body statics, too.

„A natural and functional movement of the foot in the shoe contributes to maintaining the health of the foot, the muscles and the joints. That relieves pressure on the entire musculoskeletal system!“

Always stay fit

The patented BAAK[®] GO&RELAX system distributes the load optimally over all muscles and joints involved – with every step. The feet, muscles and joints stay fit. That relieves pressure on the entire musculoskeletal system. Unequal load distributions are prevented successfully. Walking is really comfortable. A shoe should always allow the foot to do what it wants to do naturally. Therefore, for people



Natur aus machen will. Eine natürliche und funktionelle Fußbelastung ist bei Sicherheitsschuhträgern, die ihr Schuhwerk viele Stunden am Tag tragen, daher besonders wichtig. Sicherheitsschuhe mit dem patentiertem BAAK® GO&RELAX System sind eine sinnvolle Ergänzung zur betrieblichen Gesundheitsförderung.



Sicherheitsschuhe mit dem patentiertem BAAK® GO&RELAX System sind eine sinnvolle Ergänzung zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

BAAK® GO&RELAX kann:*

- das Arthrose-Risiko am Knie reduzieren
- die Haltung des Rumpfes verbessern
- die Rückenmuskulatur beeinflussen und ggf. zur Beschwerdereduktion beitragen



who wear safety shoes for many hours a day, a natural and functional foot load distribution is of particular importance. Safty shoes with the patented BAAK® GO&RELAX system are a recommendable addition to the company health management.

Safety shoes with the patented BAAK® GO&RELAX system are a recommendable addition to company health management.

BAAK® GO&RELAX can:*

- reduce the risk of knee athrosis
- improve the position of the trunk
- influence the back musculature and possibly contributes to pain reduction



Gesunde FüÙe entlasten den gesamten Bewegungsapparat. Healthy feet release the whole musculoskeletal system

Fehlbelastung und ihre Folgen

Durch die unnatürliche Form herkömmlicher Zehenschutzkappen werden die FüÙe im Bereich der Zehengrundgelenke bei jedem Schritt unnatürlich gebeugt. Viele Laufsohlen sind außerdem so steif wie ein Gipsverband. Das schränkt die Bewegung der Zehengrundgelenke ein.

Die Belastung beim Gehen wird nicht optimal verteilt. Die Fußmuskulatur, Sehnen und Bänder werden fehlbelastet, oder teilweise sogar außer Betrieb gesetzt. Die Muskeln im Fuß werden geschwächt, wenn sie nicht genutzt werden. Dies hat wiederum negative Folgen für die Dynamik des Fußes und für die gesamte Körperstatik.



Incorrect loading and its results

Due to the unnatural form of common toe protection caps, the feet bend in an unnatural way in the section of the basic toe joints, with every step. In addition, most of the existing outsoles are stiff like a plaster cast. This limits the movement of the basic toe joints.

The load during walking is not distributed optimally. The musculature, sinews and ligaments of the feet are more or less deactivated. The muscles of the feet are weakened when they were not used. The consequences are negative for the dynamics of the foot and the whole body statics.

* Durch „bottom up“ Strategie (von unten nach oben); Studie abrufbar unter www.baak.de *due to „bottom up“ strategy study available on www.baak.de (German version)

Baak Produkte

Baak products





215072
Sky
S1P SRC ESD Hallux

Zehenschutz	Composite-Baak-Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Strickschaft mit partiell dehnfähigem Hallux-Bereich
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, mit partiell dehnfähigem Hallux-Bereich
Fußbett	ESD Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	EVA/Nitril mit Baak-Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	35–48 / 11
Toe protection	Composite Baak flex cap
Anti-Penetration	non-metallic flexible insole
Upper	Knitted upper with partially stretchable hallux area
Lining	Climate-regulating textile lining, with partially stretchable hallux area
Insock	ESD softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	EVA/nitrile with Baak flex zone, non-marking
Sizes/Width	35–48 / 11



Du suchst nach dem perfekten, weichen und bequemen Schuh? Oder leidest unter Hallux Valgus?

Dann bist du bei uns und unserem Sky genau richtig! Dieser bequeme Halbschuh verfügt über einen speziellen, weichen und dehnfähigen Bereich der den Hallux valgus schont. Perfekt für den Alltag!

Mit seinem stützenden und gepolsterten Fußbett bietet der Sky den ganzen Tag über Komfort gegen und/oder Linderung von Fußschmerzen. Die robuste und langlebige Laufsohle sorgt für eine lange Lebensdauer. Warum also warten?



Normaler Fuß

Unsere Lösung mit dehnfähigem Bereich

Fuß mit Hallux valgus

Are you looking for the perfect, soft and comfortable shoe? Or do you suffer from Hallux Valgus?

Then you've come to the right place and our Sky are just right for you! This comfortable shoe has a special, soft and stretchy and stretchy area that is gentle on the hallux valgus. Perfect for everyday wear!

With its supportive and cushioned footbed, the Sky offers all-day comfort against and/or relief from foot pain all day long. The robust and durable outsole ensures a long life. So why wait? Get your pair of Sky shoes today!





Ersatz-Schnürsenkel liegen bei
Replacement laces enclosed



Ersatz-Schnürsenkel liegen bei
Replacement laces enclosed



5203
Homer
S1P SRC ESD

Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	dehnbares Baak Flex-Mesh-Textil mit Stabilisierungsglaschen
Futter	klimaregulierendes, dehnfähiges Textilfutter
Fußbett	ESD Softstep+ -Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak-Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	38-48 / 10-14 in einem Schuh
Toe protection	Aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	stretchable Baak flex mesh textile with stabilizing straps
Lining	climate regulating, stretchable textile lining
Insock	ESD Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non marking
Sizes/Width	38-48 / 10-14 in one shoe



5204
Hudson
S1P SRC ESD

Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	dehnbares Baak Flex-Mesh-Textil mit Stabilisierungsglaschen
Futter	klimaregulierendes, dehnfähiges Textilfutter
Fußbett	ESD Softstep+ -Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak-Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	38-48 / 10-14 in einem Schuh
Toe protection	Aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	stretchable Baak flex mesh textile with stabilizing straps
Lining	climate regulating, stretchable textile lining
Insock	ESD Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non marking
Sizes/Width	38-48 / 10-14 in one shoe



FR-
AU-008 10
HT



5620
Samson Stiefel
S3 SRC ESD

Zehenschutz	Composite-Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Atmungsaktives, wasserresistentes Nylonmaterial, weich gepolsteter Schaftabschluss
Futter	Besonders atmungsaktives Sandwich-Lining-Textilfutter
Fußbett	Weich dämpfende Baak ESD Softstep+ Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	EVA/Nitril-Sohle, schwarz
Größen / Weite	35-48 / 11
Toe protection	Composite Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	Breathable, water-resistant nylon material, soft padded shaft
Lining	climate regulating textile lining
Insock	Soft damping Baak ESD Softstep+ insole (orthopedically adaptable)
Sole	EVA/nitrile sole, black
Sizes/Width	35-48 / 11



211014
Hercules
S3 SRC WR ESD

Zehenschutz	Aluminium-Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges Glattleder, weich gepolsterte Knöchelschutzverstärkung
Futter	wasserdichte Baak®dry Membrane
Fußbett	BAAK ESD Softstep+ Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU-Sohle
Größen / Weite	39-48 / 11
Toe protection	Aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	smooth full-grain leather, softly padded ankle protection
Lining	waterproof Baak®dry membrane
Insock	ESD Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU-sole
Sizes/Width	39-48 / 11







besonders robustes BOA® Fit System M4
especially robust BOA® Fit System M4



6342
Brax
S3 SRC HRO HI

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche, BOA® Fit System
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300°C (HRO)
Größen / Weite	38–48 / 11
Toe protection	Steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather, tongue full grain cow leather, BOA® Fit System
Lining	climate regulating textile lining, especially abrasion-resistant microfibre heel lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300°C at short-term load
Sizes/Width	38–48 / 11



haltbar, atmungsaktiv, abriebfest, flexibel
durable, breathable, abrasion resistant, flexible



6643
Bradley
S3 SRC HRO HI

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	hochabriebfestes PUTEK-Textil
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300°C (HRO)
Größen / Weite	38–48 / 11
Toe protection	Steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	highly abrasion resistant PUTEK textile material
Lining	climate regulating textile lining, especially abrasion-resistant microfibre heel lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300°C at short-term load
Sizes/Width	38–48 / 11



8530
Maverick
S3 SRC ESD WR CI

Zehenschutz	Composite Baak Flexkappe, keine Kältebrücke
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz, keine Kältebrücke
Schaft	vollnarbiges hydrophobiertes Rindleder
Futter	Vollflächiges, knöchelhohes, isolierendes 3M Thinsulate® 200 Material mit wasserdichter BAAK®dry Membrane
Fußbett	Baak ESD Thermostep aus wärmendem Filz mit polsternder Schaumunterseite für Isolierung bei extrem kalten Bedingungen
Sohle	PU/PU-Sohle mit Flexzone Spezial-PU: kälteflexibel bis -30° C
Größen / Weite	39 – 48 / 13
Toe protection	Composite Baak flex cap, no cold bridge
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board, no cold bridge
Upper	full grain hydrophobic cow leather
Lining	complete insulating 3M Thinsulate® 200 material with waterproof BAAK®dry membrane up to the shinbone
Insock	Baak ESD Thermostep made of warming felt for insulation in extreme cold environments
Sole	PU/PU-sole with flex zone Special PU: cold-flexible down to -30° C
Sizes/Width	39 – 48 / 13

besonders robustes BOA® Fit System M4
especially robust BOA® Fit System M4



Der Polarfuchs unter den Winterstiefeln.

Speziell entwickelt für Extremkälte und von Norwegern getestet. Ausgestattet mit einer wasserdichten und atmungsaktiven Membrane hält er dich warm und trocken.

The polar fox among winter boots.

Specially developed for extreme cold and tested by Norwegians. Equipped with a waterproof and breathable Membrane, it keeps you warm and dry.









BAAK GmbH & Co. KG

T +49 (0) 28 34 942 41-0

F +49 (0) 2834 942 41-69

E info@baak.de

A Hubertusstraße 3, 47638 Straelen

www.baak.de