

S A F E T Y
S H O E S
E X P E R T S
S I N C E
3 0 Y E A R S

 **BAAK**
unbox your nature



Ein Knick mehr

Lebensqualität

Entdecke mehr unter: www.baak.de



Was hat Baak mit Lebensqualität zu tun?

„Alles, was gegen die Natur ist, hat auf die Dauer keinen Bestand.“

Charles Darwin

Sicherheitsschuhe erfüllen einen sehr wichtigen Zweck. Sie sollen Menschen vor Verletzungen sowie Stolper- und Ausrutschunfällen schützen. Was ist aber mit der langfristigen Gesundheit?

Herkömmliche Sicherheitsschuhe schützen zwar vor den kurzfristigen Gefahren, sie zwingen die Füße, aber zu unnatürlichen Bewegungen, weil biomechanische Abläufe nicht berücksichtigt werden. Dies hat langfristig negative Folgen für den gesamten Bewegungsapparat.

Was macht Baak anders?

Sicherheitsschuhe mit Baak® Go&Relax System berücksichtigen die Natur des Fußes, insbesondere seine natürliche Bewegung. Dies wirkt sich positiv auf den Bewegungsapparat aus. Das Gehen ist knie- und rückenfreundlich. Das patentierte System, ausgezeichnet mit dem Ergonomiepreis und mit dem Plus X Award für High Quality, Funktionalität und Ergonomie, ist wegweisend im Zukunftsmarkt Gesundheit.

Du siehst, Lebensqualität beginnt bereits bei der richtigen Wahl des eigenen Sicherheitsschuhs.

Willkommen bei **BAAK**.



Das Baak[®] Go&Relax System

Die Revolution des Sicherheitsschuhs

Natürliche und funktionelle Fußbelastung

Unser innovatives System wurde vor allem für Menschen entwickelt, die viele Stunden am Tag Sicherheitsschuhe tragen. Für diese Kundengruppe ist eine natürliche und funktionelle Fußbelastung besonders wichtig – Ein ermüdungsarmer Gang über den ganzen Arbeitstag.

In herkömmlichen Sicherheitsschuhen werden die Füße durch gerade Zehenschutzkappen bei jedem Schritt unnatürlich gebeugt. Zusätzlich schränken steife Laufsohlen die Bewegung der Zehengrundgelenke ein. Die zwei äußeren kleinen Zehen werden nicht in die Abrollbewegung einbezogen. Es kann zu einer Fehlbelastung von Fußmuskulatur, Sehnen und Bändern kommen. Und zu gravierenden Folgen für Fußdynamik und Körperstatik.

„Eine natürliche und funktionelle Fußbewegung im Schuh trägt zur Gesunderhaltung des Fußes, der Muskeln und Gelenke bei. Das entlastet den gesamten Bewegungsapparat.“



Prof. Gerd-Peter Brüggemann

Flügelkappe

Durch den verlängerten Steg an der Außenseite wird eine funktionsgerechte Biegung beim Abrollen begünstigt.



H-Gelenk

Das in die Laufsohle integrierte H-Kopplungselement verbindet elastisch Vor- und Rückfuß, unterstützt die lagegerechte Biegung der Zehen und sorgt für Stabilität plus Kontrolle.



Flexzone in der Sohle

Die fußgerechte Flexzone in der Laufsohle ermöglicht die natürliche und funktionsgerechte Biegung aller Zehengrundgelenke zusätzlich.



**Knie- und
Rücken-
freundlich**

Knie- und Rückenfreundlich

Die Belastung wird durch das einzigartige Baak[®] Go&Relax System bei jedem Schritt auf alle dafür vorgesehenen Muskeln und Gelenke optimal verteilt. Füße, Muskeln und Gelenke bleiben fit und leistungsfähig. Das ist nicht nur super-bequem, sondern auch gesund. Dies ist wissenschaftlich evaluiert.

Baak[®] Go&Relax kann, durch »bottom up« Strategie (von unten nach oben)

- Das Arthrose Risiko am Knie reduzieren.
- Die Haltung des Rumpfes verbessern.
- Die Rückenmuskulatur beeinflussen und ggf. zur Beschwerdereduktion beitragen.



6340
Brook
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	Stahlzwischensohle
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 50 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	steel midsole
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather
Lining	climate-regulating textile lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 50 / 11



6640
Brooklyn
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	Stahlzwischensohle
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 50 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	steel midsole
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather
Lining	climate-regulating textile lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 50 / 11



natürliches Lederfutter
naturale leather lining



natürliches Lederfutter
naturale leather lining



6346
Bruno
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche
Futter	mit natürlichem Leder gefüttert
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak–Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti–Penetration	textile anti–penetration insole board
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather, tongue full grain cow leather
Lining	lined with natural leather
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 48 / 11



6646
Big Bruno
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche
Futter	mit natürlichem Leder gefüttert
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak–Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti–Penetration	textile anti–penetration insole board
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather, tongue full grain cow leather
Lining	lined with natural leather
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 48 / 11



6645
Bailey
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche
Futter	Baak®dry – wasserdichte, atmungsaktive Membrane, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather
Lining	Baak dry® – waterproof, breathable membrane, particularly abrasion resistant microfiber heel lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 48 / 11



100 % wasserdicht/waterproof
100 % atmungsaktiv/breathable
100 % winddicht/windproof



besonders robustes BOA®Fit System
especially robust BOA®Fit system



6342
Brax
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche, BOA®Fit System
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather, tongue full grain cow leather, BOA®Fit System
Lining	climate regulating textile lining, especially abrasion-resistant microfiber heel lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 48 / 11



besonders robustes BOA®Fit System M4
especially robust BOA®Fit system



6642
Braxton
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche, BOA®Fit System M4
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather, tongue full grain cow leather, BOA®Fit system M4
Lining	climate regulating textile lining, especially abrasion-resistant microfiber heel lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 48 / 11

*(LWG) Leather Working Group = nachhaltige, umweltschonende Lederherstellung / *(LWG) Leather Working Group = sustainable, environmentally friendly leather production



6341
Brian
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain, robust, breathable, black LWG* cow leather
Lining	climate regulating textile lining, especially abrasion-resistant microfiber heel lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 48 / 11



6643
Bradley
S3 HI HRO SRC

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	hochabriebfestes PUTEK-Textil
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	highly abrasion resistant PUTEK textile material
Lining	climate regulating textile lining, especially abrasion-resistant microfiber heel lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 48 / 11

haltbar, atmungsaktiv, abriebfest, flexibel
durable, breathable, abrasion resistant, flexible





feuerfeste Nähte
fireproof thread



6647
Björn
S3 HI HRO SRC WG

Zehenschutz	Stahl Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges, robustes, atmungsaktives, schwarzes LWG Rindleder*, Lederlasche
Futter	klimaregulierendes Textilfutter, abriebfestes Mikrofaser-Fersenfutter
Fußbett	Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/Nitril mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain, fire resistant, breathable, black LWG* cow leather, leather tongue
Lining	climate regulating textile lining, especially abrasion-resistant microfiber
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/nitrile sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Width	38 – 48 / 11

*(LWG) Leather Working Group = nachhaltige, umweltschonende Lederherstellung / *(LWG) Leather Working Group = sustainable, environmentally friendly leather production





213082
Boss
S3S FO LG ESD

Zehenschutz	Baak Stahl-Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges glattes Rindleder
Futter	klimaregulierendes Textilfutter
Fußbett	Baak ESD Softstep+ Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	38-48 / 12
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain cow leather
Lining	climate regulating textile lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non-marking
Sizes/Width	38-48 / 11
Laut Norm	EN ISO 20345:2022



213083
Big Boss
S3S FO LG ESD

Zehenschutz	Baak Stahl-Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges glattes Rindleder
Futter	klimaregulierendes Textilfutter
Fußbett	Baak ESD Softstep+ Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	38-48 / 12
Toe protection	steel Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain cow leather
Lining	climate regulating textile lining
Insock	Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non-marking
Sizes/Width	38-48 / 11
Laut Norm	EN ISO 20345:2022



Das echte Mehrweiten-System bei Baak

Die Baak-Modelle in extraweiter Ausführung unterscheiden sich nicht nur durch einen voluminöseren Leisten zu den normalweiten Schuhen, sondern sind von der Sohle bis zur Kappe unterschiedlich und somit optimal für breitere Füße.

- Breitere XW-Sohle – damit breitere Füße auch ausreichend Platz haben, um auf der Sohle aufzuliegen.
- Breiterer und weiterer Leisten – für mehr Volumen.
- 8 mm breitere Zehenschutzkappe – bietet deutlich mehr Platz für breitere Füße.
- Leicht asymmetrische Kappe – bietet speziell der großen Zehe mehr Platz.

N: Normal Weite 11 / **N:** normal Width 11



Zehenschutzkappe: Symmetrische Form, sportlicher Look
Toe protection cap: Symmetrical shape, sportive look

The real two-width system by Baak

The Baak models with the extra-wide design are different from the normal-width shoes not only in their more voluminous last – many of their parts are different, from the sole to the cap, making them optimally suited for wider feet.

- A wider XW sole – so that wider feet have enough space to rest on the sole.
- A broader and wider last – for more volume.
- An 8 mm wider toe protection cap – giving far more space to wider feet.
- A slightly asymmetrical cap – providing more space, especially for the big toe.

XW: Extra weit Weite 13 / **XW:** extra-wide Width 13



Zehenschutzkappe: 8mm breitere Kappe, asymmetrische Form
Toe protection cap: 8 mm wider cap, asymmetrical shape



Auch verfügbar in Weite XW
Also available in width XW



Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges Rindleder
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep+ Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak-Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	36N – 47N / 11 39XW – 50XW / 13
Toe protection	aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain cow leather
Lining	climate-regulating textile lining
Insock	ESD softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non-marking
Sizes/Width	36N – 47N / 11 39XW – 50XW / 13



7316 N/XW
Harrison
S3 SRC ESD

Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges Rindleder
Futter	klimaregulierendes Textil-Futter
Fußbett	ESD Softstep+ Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak-Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	36N – 47N / 11 39XW – 50XW / 13
Toe protection	aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full grain cow leather
Lining	climate-regulating textile lining
Insock	ESD softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non-marking
Sizes/Width	36N – 47N / 11 39XW – 50XW / 13



100% wasserdicht/waterproof
100% atmungsaktiv/breathable
100% winddicht/windproof



7322
Harley
S3 SRC WR ESD

Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges hydrophobiertes Rindleder
Futter	Baak®dry – wasserdichte, atmungsaktive Membrane
Fußbett	ESD Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak-Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	aluminium Baak Flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full-grain hydrophobic cow leather
Lining	Baak®dry – waterproof, breathable membrane
Insock	ESD softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non marking
Sizes/Width	38 – 48 / 11



besonders robustes BOA®Fit System M4
especially robust BOA®Fit System M4



7323
Hunter
S3 SRC WR ESD

Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	Vollnarbiges hydrophobiertes Rindleder
Futter	Baak®dry – wasserdichte, atmungsaktive Membrane
Fußbett	ESD Softstep+–Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak-Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	38 – 48 / 11
Toe protection	aluminium Baak Flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	full-grain hydrophobic cow leather
Lining	Baak®dry – waterproof, breathable membrane
Insock	ESD softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non marking
Sizes/Width	38 – 48 / 11



211014
Hercules
S3 SRC WR ESD

Zehenschutz	Aluminium-Flexkappe
Durchtrittschutz	textiler Durchtrittschutz
Schaft	vollnarbiges Glattleder, weich gepolsterte Knöchelschutzverstärkung
Futter	Baak®dry – wasserdichte, atmungsaktive Membrane
Fußbett	Baak ESD Softstep+ Einlegesohle (orthopädisch anpassbar)
Sohle	PU/PU mit Baak-Flexzone, nicht kreidend
Größen / Weite	39-48 / 11
Toe protection	aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	textile anti-penetration insole board
Upper	smooth full-grain leather
Lining	Baak®dry – waterproof, breathable membrane
Insock	ESD Softstep+ insock (orthopedically adaptable)
Sole	PU/PU with Baak flex zone, non marking
Sizes/Width	39-48 / 11





Für andere nur ein
Sicherheitschuh, für uns mehr
Lebensqualität.

Dein Händler in Deiner Nähe



Förderung
nachhaltiger
Waldwirtschaft
www.pefc.de