

## Zahlen, Daten, Fakten

Jährlich werden ca. 10 Mio. Paar Sicherheitsschuhe in Deutschland verkauft. 75 % der Arbeitnehmer leiden an Rücken- und ca. 45 % an Kniebeschwerden aufgrund von Fußfehlstellungen. Von 100 Sicherheitsschuhträgern haben nur 9 gesunde Füße. Dies liegt u.a. daran, dass man in herkömmlichen Sicherheitsschuhen nicht fußgerecht abknicken kann. Das patentierte und mehrfach prämierte Baak Go&Relax-System bietet die Lösung.

## Warum haben wir einen Barfuß-Sicherheitsschuh entwickelt?

Entwicklung eines Sicherheitsschuhs, der den Träger so nah an das natürliche Laufen heranführt wie möglich. Der nächste Evolutionsschritt auf dem Baak Weg. Der erste zertifizierte Barfuß-Sicherheitsschuh der Welt. Wir entpacken die Natur des Fußes – maximale Natürlichkeit, maximale Sicherheit.

## Was macht den Phoenix so besonders?

1. Erster zertifizierter Barfuß-Sicherheitsschuh aller Zeiten
2. Zertifizierung in der höchsten und neuesten Norm S3S
3. Zusammenarbeit mit Experten im Barfuß-Sektor
4. Null-Sprengung und überbreite Zehenkappe
5. Abrollzugabe von 10 mm
6. Zusätzliche Gewöhnungs-Decksohle mit 7 mm Sprengung im Karton.



## Trage das Barfuß-Gefühl in deine Arbeitswelt

„Der Fuß ist nicht dazu gemacht, eingepackt zu werden. Der Fuß ist dazu gemacht, dass er permanent bewegt und belastet wird. Aber er soll nicht unphysiologisch belastet werden. Ein Sicherheitsschuh soll nicht die Bewegung des Fußes diktieren. Ein Sicherheitsschuh soll es dem Fuß ermöglichen, dass er sich so bewegt, wie er sich bewegen soll“.

Prof. Dr. Gerd-Peter Brüggemann

## Präventiv & Regenerativ anwendbar

Wer sich auf Barfuß-Schuhe umstellt, sollte aber auch Vorsicht walten lassen:

- Nach Jahren in konventionellen und zu engen Schuhen, hat der Fuß verlernt sich natürlich zu bewegen. Muskeln und Bänder haben sich angepasst und müssen sich nun neu ausrichten.
- Gib deinen Füßen Zeit, beginne mit 30 Minuten pro Tag im Baak Barfuß-Sicherheitsschuh.
- Pro Woche die Zeit steigern, mit der Eingewöhnungsdecksohle starten.
- Zusätzlich Fußtraining und Entspannungsmethoden anwenden.
- Es kann zu Muskelkater und Gelenkschmerzen in Sprung-, Knie- und Hüftgelenken kommen.

Aber dein Körper wird es dir am Ende danken.

## Interessiert? Wir schulen dich!

Wir informieren dich, über den Phoenix und was Barfußgehern wichtig ist.

Bist du dabei? Dann melde dich bei deinem Gebietsleiter oder unter [info@baak.de](mailto:info@baak.de).

Wir sind für dich da.

Neugierig?  
Schau hier doch mal rein



Phoenix -

Der erste zertifizierte

Barfuß-Sicherheitsschuh

mit dem BAAK® GO&RELAX System







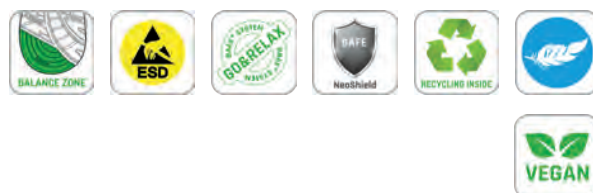
## Maximale Natürlichkeit bei maximaler Sicherheit!

So viel Barfußschuh wie möglich und dabei so viel Sicherheitsschuh wie nötig.



Art.: 226002  
Modell Phoenix  
S3S FO HRO SR ESD

Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	Baak NeoShield, 100% recycelt
Schaft	hochabriebfestes, wasserabweisendes Textil, 40% recycelt, mit TPU-Applikationen
Futter	atmungsaktives Sandwich-Textil, 100% recycelt
Fußbett	Baak Barefoot Zero Decksohle
Sohle	EVA/Gummi mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen/Länge	36 – 48 / 240 – 320 mm Schuhinnenlänge
Weite/Ballenbreite	13/104 mm (Gr. 42)
Toe protection	aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	Baak NeoShield 100% recycled
Upper	highly abrasion-resistant and water-resistant textile, 40% recycled, with TPU applications
Lining	breathable sandwich textile, 100% recycled
Insock	Baak Barefoot Zero insock
Sole	EVA/rubber sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Length	36 – 48 / 240 – 320 mm internal shoe length
Width/Ballwidth	13/104 mm (size 42)

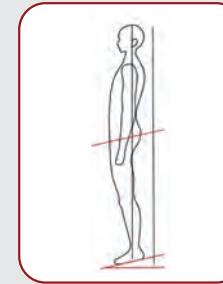


Art.: 226012  
Modell Pan  
S1PS FO HRO SR ESD

Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	Baak NeoShield, 100% recycelt
Schaft	wasserabweisendes, zu 40% recyceltes Textil mit Belüftungszonen und TPU-Applikationen
Futter	atmungsaktives Sandwich-Textil, 65% recycelt mit Belüftungszonen
Fußbett	Baak Barefoot Zero Decksohle
Sohle	EVA/Gummi mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen/Länge	36 – 48 / 240 – 320 mm Schuhinnenlänge
Weite/Ballenbreite	13/104 mm (Gr. 42)
Toe protection	aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	Baak NeoShield 100% recycled
Upper	water-resistant textile 40% recycled with ventilation areas and TPU applications
Lining	breathable sandwich lining, 65% recycled with ventilation areas
Insock	Baak Barefoot Zero insock
Sole	EVA/rubber sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Length	36 – 48 / 240 – 320 mm internal shoe length
Width/Ballwidth	13/104 mm (size 42)

### Das Problem:

Herkömmliche Schuhe mit erhöhtem Fersenbereich zwingen den Körper in eine anatomische Fehlhaltung, die eine Vielzahl von Symptomen hervorrufen kann, wie: Hohlkreuz, vorkippendes Becken, ungünstige Schulterposition. Gerade bei Sicherheitsschuhen potenzieren sich die Folgen oft drastisch, da die Schuhe tagein, tagaus für viele Stunden getragen werden müssen.

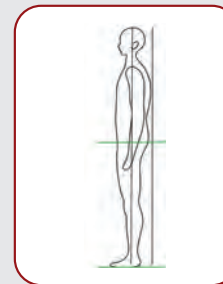


### The problem:

Conventional shoes with a raised heel area force the body into an anatomically incorrect posture, which can cause a variety of symptoms, such as a hollow back, a forward tilting pelvis and an unfavorable shoulder position: Hollow back, pelvis tilting forward, unfavorable shoulder position. With safety shoes in particular, the consequences often increase dramatically, as the shoes have to be worn day in, day out for many hours.

### Die Lösung:

Phoenix vereint alle Elemente eines Barfußschuhs und überträgt die Vorteile in die Arbeitswelt. Durch die dünne Zero-Drop-Sohle, die breite Zehenbox und dem flexiblen Sohlen- und Obermaterial stehst du gerade und aufrecht wie ein Baum. Dadurch befinden sich dein Becken und deine Wirbelsäule in der perfekten Achse deiner Körpermitte, der sogenannten Neutralstellung.



### The solution:

Phoenix combines all the elements of a barefoot shoe and transfers the benefits to the world of work. Thanks to the thin zero-drop sole, the wide toe box and the flexible sole and upper material, you stand straight and upright like a tree. This keeps your pelvis and spine in the perfect axis of your body center, the so-called neutral position.



Große und breite Zehenschutzkappe für maximale Bewegungsfreiheit

Large and wide toe cap for maximum freedom of movement